



CAREL Controls Ibérica, SL
OFICINA CENTRAL
C/Laureà Miró, 401 Nau 10
Phone (+34) 933.298700 - Fax (+34) 934.421667
08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
carel.es - info.es@carel.com

DELEGACION MADRID
Calle Conde de Vilches 25, 1º,3ª
Phone (+34) 916.375966 - Fax (+34) 915.638356
28028 MADRID

Nota de prensa

CAREL ADOPTA DIRECTRICES DE DESCONEXIÓN

Madrid, 15 de septiembre de 2021

CAREL ha prestado siempre la máxima atención al bienestar de sus empleados. En este sentido, la compañía ha introducido oficialmente pautas de desconexión para **mejorar la calidad del trabajo de los empleados del Grupo y garantizar un mayor equilibrio entre vida laboral y profesional**. Estas directrices se han desarrollado para fomentar un **equilibrio más saludable entre tiempo de trabajo y tiempo personal**, y para promover la eficiencia y la eficacia en la colaboración entre compañeros, evitando un enfoque de "siempre" y reglas "personalizadas" para cada departamento.

Directrices de desconexión

Las directrices incluyen límites horarios sobre cuándo se pueden enviar correos electrónicos a los compañeros, **para evitar que se envíen fuera del horario de oficina**. Específicamente, los correos electrónicos no se pueden enviar entre las 6 p.m. y las 8 a.m. Asimismo, **el uso de grupos de chat y mensajería instantánea** debe limitarse entre ese horario, a menos que sea necesario debido a las diferentes zonas horarias de los colegas en diferentes partes del mundo.

Durante los días de vacaciones y/o de baja, también estará **prohibido llamar o escribir a los compañeros para pedirles un trabajo de forma inmediata** y, en general, no será posible pedir a alguien que trabaje en festivos o fines de semana. Las pautas añaden sugerencias para optimizar el tiempo de trabajo y, en concreto, el tiempo dedicado a **reuniones, con un límite de 5 horas diarias**. También se han recomendado franjas horarias para las reuniones: de 9.30 a 12.00 horas y de 14.30 a 17.00 horas; y se ha modificado la duración estándar de las reuniones: no más de 30 o 60 minutos, pero preferiblemente de 25 o 50 minutos, para que siempre haya un descanso entre reunión y reunión.

Además, para no involucrar a demasiadas personas cuando no es necesario, se recomienda **elegir minuciosamente quién debe participar en las reuniones**, limitando a aquellas personas que contribuirán o tendrán poder de decisión sobre los temas a discutir. Para optimizar los tiempos de reunión, se debe compartir el tema de la misma de forma previa a su celebración, junto con el tipo de reunión (informativa, consultiva, toma de decisiones), la agenda y las decisiones a adoptar.

Por último, se prestará más atención a quienes quieran **dedicar parte de su tiempo al trabajo individual** y no quieran ser molestados: en estos casos, los empleados pueden simplemente poner en su calendario "no disponible".

"Creemos firmemente que para nuestra gente el tiempo es el recurso máspreciado que tenemos en la empresa y, como tal, debemos defenderlo de la mejor manera posible. Por eso confiamos en que estas sencillas pautas de desconexión permitirán a nuestros compañeros y empleados mejorar la calidad de su conciliación laboral y personal y, en consecuencia, no solo su desempeño en el trabajo, sino sobre todo su propia salud física y mental", ha comentado **Carlo Vanin, CAREL Chief HR & Organization Officer.**

Contacto de prensa

Eva Fernández de la Fuente, Communication & Social Media Manager

Tlf. +34 679 045 670

@CAREL_Iberica

eva.fernandez@carel.com

Sobre CAREL

CAREL es uno de los líderes mundiales en soluciones de control para aire acondicionado, refrigeración y calefacción, y sistemas de humidificación y enfriamiento evaporativo. Nuestras soluciones están diseñadas para aportar ahorro energético y reducir el impacto medioambiental, gracias a la combinación de las tecnologías más avanzadas y servicios personalizados orientados a optimizar el rendimiento de equipos y sistemas. Nuestras soluciones se utilizan en aplicaciones comerciales, industriales y residenciales. CAREL tiene 23 filiales y 9 sitios de producción, así como socios y distribuidores en otros 75 países.

Para obtener más información, visite www.carel.es